



รายชื่อคณะกรรมการอำนวยการสมาคม จิตแพทย์แห่งประเทศไทย พ.ศ. 2551-2552

นายกสมาคม

ศ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์

อุปนายก

พ.อ.หญิงนภาพร หิรัญวิวัฒน์กุล

เลขาธิการ

ศ.นพ.สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย

เหรัญญิก

รศ.พญ.บุรณี กาญจนถวัลย์

ปฏิคม

พญ.ดวงตา ไกรภัสสรพงษ์

ประธานวิชาการ

รศ.พญ.สาวิตรี อึ้งนางค์กรชัย

ประธานวารสาร

รศ.พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

บรรณารักษ์

พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์

นายทะเบียน

นพ.สมนึก หลิมศิริรัตน์

กรรมการกลาง

ศ.นพ.รณชัย คงสกนธ์

นาวาเอกวศิน บำรุงชีพ ร.น.

ศ.นพ.มานิต ศรีสุรภานนท์

นพ.อรรถพล สุคนธาภิรมย์ ณ พัทลุง

นพ.นันทวัช สิทธีรักษ์

นพ.บุรินทร์ สุรอรุณสัมฤทธิ์

นพ.วิญญู ชนะกุล

President

Prof.Pichet Udomratn, M.D.

Vice-President

Col..Nawaporn Hirunviwatgu., M.D.

Secretary General

Asst. Sookkjareon Tangwongchai, M.D.

Treasurer

Asst.Prof.Burane Kanchanatawan, M.D.

Chairman for Social Affairs

Duangta Graipaspong, M.D.

Chairman for Academic Affairs

Assoc.Prof.Sawitri Assanangkornchai, MD,Ph.D.

Chairman for Journal

Assoc.Prof.Suwanna Aronpongpaisal, M.D.

Librarian

Amporn Benjaponpithak, M.D.

Registrar

Somnuk Limsiroratana, M.D.

Committee Members

Prof.Ronnachai Kongsakon, M.D.,LL.B

Capt.Wasin Bamrungcheep, M.D.

Prof.Manit Srisurapanont, M.D.

Atapol Sughondhabirrom, M.D.

Nuntawat Sidtiraka, M.D.

Burin Suraaronsamrit, M.D.

Winyoo Chanakul, M.D.



ราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

The Royal College of Psychiatrists of Thailand

คณะกรรมการ (พ.ศ.2551-2552)

ประธาน

ศ.พญ.นงพงา ลิ้มสุวรรณ

รองประธาน

ศ.นพ.สุชาติ พหลภาคย์

เลขาธิการ

รศ.นพ.ณรงค์ สุภัทรพันธุ์

ประธานวิชาการ

พ.อ.ญ.นาวพร หิรัญวิวัฒน์กุล

เหรัญญิก

รศ.นพ.อัมพล สุอำพัน

ปฏิคม

นพ.ธีระ ลีลานันทกิจ

นายทะเบียน

นพ.ชัยฤทธิ์ กฤษณะ

กรรมการกลาง

พล.ต.นพ.วีระ เชื้องศิริกุล

นพ.เกษม ตันติผลาชีวะ

ผศ.นพ.พนม เกตุมาน

ศ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์

ศ.เกียรติคุณ นพ.จำลอง ดิษยวณิช

ศ.คลินิก พญ.อรพรรณ ทองแดง

ศ.นพ.มานิต ศรีสุรภานนท์

นพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์

Executive Committee (2008-2009)

President

Nongpanga Limsuwan, M.D.

Vice President

Suchat Paholpak, M.D.

Secretary - General

Narong Subhadrabandhu, M.D.

Chairman of Academic Affair

Col.Nawaporn Hirunviwatgul, M.D.

Treasurer

Umpon Suampun, M.D.

Chairman of Social Affair

Teera Leelanuntakit, M.D.

Registrar

Chaiyarit Krishna, M.D.

Committee Members

Major.gen.Vira Khuangsirikul, M.D.

Kasem Tantiphlachiva, M.D.

Panom Ketumarn, M.D.

Pichet Udomratn, M.D.

Chamlong Disayavanish, M.D.

Orapun Thongtang, M.D.

Manit Srisurapanon, M.D.

Yongyud Wongpiromsarn, M.D.

วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

ประจำปี 2551-2552

คณะที่ปรึกษา	ศ.เกียรติคุณ พญ.วดีเพ็ญ บุญประกอบ ศ.พญ.นงพงา ลิ้มสุวรรณ อ.พญ.สุพัฒนา เดชาติวงศ์	ศ.นพ.สมพร บุชราทิจ รศ.นพ.ณรงค์ สุภัทรพันธุ์ Dr.James Guy Edwards
บรรณาธิการ	รศ.พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล	
รองบรรณาธิการ	รศ.นพ.ธวัชชัย กฤษณะประกรกิจ	
บรรณาธิการฝ่ายสถิติวิจัย	ผศ.ดร.จิราพร เขียวอยู่	
บรรณาธิการฝ่ายภาษาอังกฤษ	Mr.Ian Thomas	
กองบรรณาธิการ	ศ.นพ.สุชาติ พหลภาคย์ ศ.ดร.ศิริพร จิรวัดมนกุล รศ.นพ.รณชัย คงสกนธ์ รศ.พญ.สาวิตรี อัษณางค์กรชัย ผศ.พญ.นิรมล พัจนสุนทร ผศ.นพ.ชัยชนะ นิมนวล พันเอกธวัชชัย ลีพานานา ผศ.นพ.สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย	ศ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์ ศ.นพ.มานิต ศรีสุรภานนท์ รศ.พญ.สุนันทา อันทรุจิกพงศ์ รศ.นพ.มานิช หล่อตระกูล ผศ.พญ.นวนันท์ ปิยะวัฒน์กุล ผศ.นพ.สุรพล วีระศิริ พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์
เลขานุการ (Secretary)	นางเสาวนีย์ ล้อมจันทร์	

วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย เป็นวารสารของสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ออกปีละ 4 ฉบับ ในเดือนมีนาคม มิถุนายน กันยายน และธันวาคม วัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ความรู้ ส่งเสริมวิชาการ การค้นคว้า และเป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น และข่าวสารทางวิชาการในวงการจิตเวชศาสตร์ของประเทศไทย

สำนักงาน	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ถ.มิตรภาพ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002 โทรศัพท์/โทรสาร 043-348384
การบอกรับ	ค่าสมาชิกภายในประเทศปีละ 300 บาท ขยายปลีกฉบับละ 75 บาท ติดต่อ รศ.พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จ.ขอนแก่น 40002 การส่งเช็คติดคร่อมส่งจ่ายในนาม “พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล”
การติดต่อ	ผู้ที่ประสงค์จะติดต่อกับบรรณาธิการ หรือต้องการส่งบทความ เพื่อลงพิมพ์ในวารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย โปรดส่งไปยัง รองศาสตราจารย์ พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น บทความที่จะตีพิมพ์ ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำสำหรับผู้พิมพ์
พิมพ์ที่	หจก.โรงพิมพ์คลังนาวิทยา 232/199 หมู่ 6 ถ.ศรีจันทร์ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40000 โทร.: 043-328589-91 แฟกซ์ : 043-328592



วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

ปีที่ 53 ฉบับที่ 1

มกราคม - มีนาคม 2551

สารบัญ

สารจากนายกสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย	1
บรรณาธิการแถลง	3
บทความพิเศษ	
บทความพิเศษจากราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย	4
ศักดิ์องค์ความรู้ จากการอบรมจิตบำบัดแนวพุทธ	
นิพนธ์ต้นฉบับ	
ความชุกของโรคความผิดปกติทางจิตใจภายหลังภัยอันตราย (PTSD)	8
ในนักเรียน : ศึกษาหลังเหตุการณ์สึนามิผ่านไป 23 เดือน	
พนม เกตุมาน, นันทวัช สิทธิรักษ์, ณ์ทธร พิทยรัตน์เสถียร, วินัดดา ปิยะศิลป์, รัตโนทัย พลับรู้อการ, หัตยา ดำรงค์ผล, สาริณี รุ่งศรี, ศิริณา ศรัทธาพิสิฐ, ชาญวิทย์ พรนภดล, สุชีรา ภัทราวุฒวรรตน์	
ความชุกปัญหาสุขภาพจิตในพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลร้อยเอ็ด	21
สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล, ยุภัตรา ปัตถามัง, เพ็ชรสลี สุวรรณมาศ	
การศึกษาภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น	31
สุกัญญา รักษ์ขจีกุล, ธวัชชัย กฤษณะประกรกิจ	
ทัศนคติของอาจารย์ในวิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้าต่อการเรียนการสอน PBL	41
ปนัดดา หัตถไชติ, อำนาจ รัตนวิสัย, กนกพรรณน ประไพตระกูล	
การรับรู้ภาวะสุขภาพ และการเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์ในระยะใกล้หมดประจำเดือน	51
ของหญิงพิการทางการเคลื่อนไหวในจังหวัดขอนแก่น	
ปราณี บ่องเรือ, ศิริพร จิรวัดมน์กุล, เอี่ยมพร ทองกระจาย, Milica Markovic	
ความสัมพันธ์ระหว่างเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตกับการเกิดโรคซึมเศร้า	61
ในผู้ป่วยที่มารับบริการของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัย 5 แห่ง ปี 2549	
ธรรณินทร์ กองสุข, พิเชฐ อุดมรัตน์, สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล, มาโนช หล่อตระกูล, ณรงค์ มณีทอง, นันทวัช สิทธิรักษ์, จินตนา ลีจิ่งเพิ่มพูน, เกษราภรณ์ เคนบุปผา	



วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

ปีที่ 53 ฉบับที่ 1

มกราคม - มีนาคม 2551

สารบัญ (ต่อ)

ความสัมพันธ์ระหว่างปัญหาสัมพันธภาพระหว่างบุคคลกับโรคซึมเศร้า ในผู้ป่วยซึมเศร้าไทย: การศึกษาโดยมีกลุ่มควบคุมแบบจับคู่ พีรพันธ์ ลือบุญธวัชชัย, นันทิกา ทวิชาชาติ, สมรัตน์ เลิศมหาฤทธิ์	69
การดำเนินโรคและผลการรักษาผู้ป่วยโรคซึมเศร้าในโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ : ศึกษาในผู้ป่วยที่ติดตามการรักษาไม่น้อยกว่า 10 ปี ธัญชนก พรหมภักดี, พิเชฐ อุดมรัตน์	81
ความชุกของภาวะ Metabolic Syndrome ในผู้ป่วยโรคจิตเภทที่มารับการรักษา ที่แผนกผู้ป่วยนอกจิตเวช โรงพยาบาลศรีนครินทร์ พรพรรณ ดัณฑ์ศุภศิริ, สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล, วิจิตรา พิมพ์นิตย์, จิราพร เขียวอยู่	98
ฟื้นฟูวิชาการ	
บทบาทของ quetiapine ในการรักษา bipolar depression ธวัชชัย ลีพิพานาจ	114
รายงานการประชุมคณะกรรมการอำนวยการสมาคมแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 4/2550, 5/2550, 6/2550	130
คำแนะนำสำหรับผู้นิพนธ์	



CONTENTS

PREFACE

President speech	1
Editorial	3

SPECIAL ARTICLE

Special article from Royal College of Psychiatrists of Thailand: Extract a body knowledge of Buddhism psychotherapy	4
--	---

ORIGINAL ARTICLES

Prevalence of post-traumatic stress disorder in students: twenty-three months after tsunami	8
--	---

*Panom Ketumarn, Nantawat Sitdhiraksa, Natthorn Pithayratsathien,
Vinadda Piyasilpa Rattanothai Plubrukan, Hattaya Dumrongphol, Sarinee Rungsri,
Sirina Satthapisit, Chanvit Pornnopadol, Sucheera Phattharayuttawat*

Prevalence of mental health problem among registered nurses at Roiet Hospital	21
---	----

Suwanna Arunpongpaisal, Yupattra Pattamang, Petsalee Suwannamach

Mental Health of Medical Students in Khon Kaen University	31
---	----

Sukanya Rakkhajeeku, Thawatchai krisanaprakornkit,

Phramongkutklao College of Medicine Instructors' Attitude and Knowledge on Problem-Based Learning (PBL)	41
--	----

Panadda Hatthachot, Amnat Ratanawilaj, Kranokpun Prapritrakul

Perceptions of Health and Emotional Changes during Perimenopause among Women with Locomotors Disability in Khon Kaen Province	51
--	----

Pranee Pongrua, Siriporn Chirawatkul,

Earnporn Thongkrajai, Milica Markovic,

Association between stressful life events and the onset of major depressive disorder episode in patients from five university hospitals in Thailand, 2006	61
--	----

Thorarin Kongsuk, Pichet Udomratn, Suwanna Arunpongpaisal

Manote Lotakul, Narong Maneeton, Nuntawat Sitthiruk

Jintana Leejongpermpoon, Kedsaraporn Kenbubpha



CONTENTS

Relationship between interpersonal problem areas and depressive disorder in Thai depressed patients: a matched case-control study <i>Peeraphon Lueboonthavatchai, Nuntika Thavichachart, Somrat Lertmaharit</i>	69
Natural Course and Outcome of Depressive Disorder Patients in Songklanagarind Hospital : Ten Years of Follow-up <i>Thunchanok Prompakdee, Pichet Udomratn</i>	81
The Prevalence of Metabolic Syndrome in Patients with Schizophrenia at Psychiatric Outpatient Clinic, Srinagarind Hospital <i>Pattanop Tansupasiri, Suwanna Arunpongpaisal, Vijitra Pimpanit, Jiraporn Khiewyoo</i>	98
REVIEW ARTICLE	
The role of quetiapine in the treatment of bipolar depression <i>Thawatchai Leelahanaj</i>	114
Thai Psychiatric Association Meeting Report 4/2550, 5/2550, 6/2550 Instruction for Authors	130